ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 10 | 5 | 2024 al 20 | 5 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Dejando Huella, 2. Envejeciendo juntos, 3. Intercambiando saberes,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar la interacción de las personas mayores, por medio de actividades grupales, generando intercambio de experiencias y conocimientos que contribuyan a tener un envejecimiento activo y feliz.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos.

Actividad 2: Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos.

Actividad 3. Contribuir al intercambio de historias, gustos y saberes entre las personas mayores teniendo en cuenta sus experiencias de vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La presente actividad se proyecta convocar a las personas mayores a participar en la actividad denominada celebrando la vida, tu cultura la mia, estó en honor al dia de las madres, asi mismo se realizara la articulacion para el encuentro intergeneracional con la comunidad de cuidado hogar Francisco y Clara a quienes se le extendera la invitacion a participar y presentar alguna muestra cultural o folclorica para el dia 10 de mayo del 2024.
	Actividad 2: Esta actividad se proyecta realizar el 20 de mayo del 2024 en el area social de apartamentos, en donde se convocara a las personas mayores a participar de una brigada de corte de cabello, en donde se les reforzara habitos de autocuidado a traves de la actividad denominada "Tiempo de calidad".
	Actividad 3: La actividad denominada "Mi vida mi salud" se proyecta realizar el dia 20 de mayo del 2024 con las personas mayores de la comunidad de cuidado, alli se convocaran al area social de apartamentos, en donde se contará con el apoyo de la funcionaria de la Nueva Eps quien en representacion de la secretaria les brindara una pequeña charla.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La presente actividad "celebrando la vida, tu cultura la mia" se desarrollo el dia 10 de mayo del 2024 con apoyo del equipo interdisciplinario y las personas mayores quienes se vincularon de manera activa, asi mismo se llevo a cabo la articulacion con la comunidad de cuidado Francisco y Clara quienes participaron a traves de bailes y presentaciones folcloricas, esto teniendo encuenta que se desarrollo al tiempo con la celebracion del dia de las madres, teniendo tambien como invitados especiales los referentes familiares y sociales de las personas mayores.
	Actividad 2: La actividad "Tiempo de calidad" se desarrollo el 20 de mayo del 2024 en donde se articulo con la academia de belleza para la brigada de corte de cabello, alli se convoco a todas las personas mayores a participar, en donde se les sensibilizo a aquellas que no querian vincularsen, la importancia del autocuidado, teniendo en cuenta que su presentacion debe ser prioridad.
	Actividad 3: La actividad se desarrollo el dia 20 de mayo del 2024 con las personas mayores a quienes se reunion en el area social de apartamentos, alli se contó con el apoyo de nueva eps quien les sensibilizo frente a las importancia del cuidado de la salud, indicandoles Es importante cuidar nuestra salud, pero a veces no sabemos por dónde empezar, aunque cada persona tiene sus propias necesidades, hay algunos principios generales que pueden ayudar para mantenerte sano, en forma y feliz, estas recomendaciones son: Hacer ejercicio regularmente, Dormir lo suficiente, Controlar los niveles de estrés, Evitar fumar y beber alcohol, Cuidar la piel, Acudir al médico regularmente para revisiones y cuidados preventivos.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente se logro generar un espacio de integracion entre las comunidades de cuidado, quienes a traves de presentaciones mostraron sentimientos de gratitud, asi mismo se logro obtener un encuentro intergeneracional y generacional a traves de la celebracion del dia de la madre, en donde el tiempo dispuesto para esta actividad fue satisfactorio para todos los participantes.
	Actividad 2: Las personas mostraron interes por vincularse en esta jornada, aceptando y reconociendo que es sano el cuidado personal, asi como disfrutar de tiempos de calidad para consigo mismo, denotando y expresando sentimiento de gratitud por las personas que hacen esta labor, de igual manera se les continuo motivando a seguir vinculandosen de todas las articulaciones que desde el area se realiza en pro de su bienestar.
	Actividad 3: Finalmente de estas recomendaciones, se les invito a practicar en lo posible cada una de ellas, teniendo en cuenta que parte vital de la vida es cuidar la salud, aunque el cuidarnos no quiere decir que nunca nos vayamos a enfermar, pero aun asi debemos prevenir las enfermedad con actividades que muchas veces no requiere mayor esfuerzo.

3.4 RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: A traves de esta actividad se logro generar un encuentro intergeneracional con el apoyo de la comunidad de cuidado Francisco y clara, quienes de manera cordial y amable se integraron con las personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida.

Actividad 2: Las personas mayores lograron expresar emociones de gratitud, sintiendo gusto por el resultado en esta brigada, en espera de poder vincularsen para la proxima, asi como reconocieron la importancia del autocuidado.

Actividad 3: Se logro transmitir la informacion correspondiente al tema de los cuidados en salud, invitandolos y motivandolos a poner en practica pequeñas recomendaciones que al hacerlas un habito generará un cambio en nuestras vidas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores.

NOMBRE: RAFAEL CASTELLANO CHAVARRO
CC: 2930292
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: MARTHA AUXILIO AGUDELO DE LOPEZ
CC: 32526443
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: ROSALBINA VARGAS
CC: 21009862
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 20/05/2024

Nombre del profesional que evalúa: Rosnaira Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Dejando huella

10/05/2024 “Encuentro intergeneracional celebrando la vida-tu cultura la mía”





2. Envejeciendo Juntos

20/05/2024 “Tiempos de calidad”



3. Intercambiando saberes

20/05/2024 “Mi vida mi salud”

